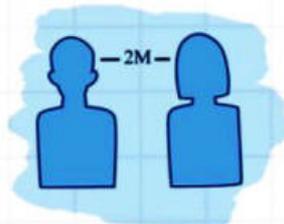


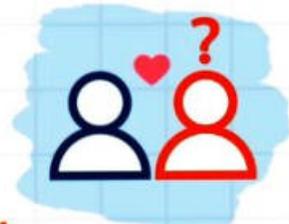
# ฝีดาษชวานร... ป้องกันได้



ล้างมือบ่อยๆ



เว้นระยะห่าง



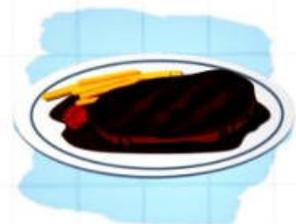
เสี่ยงมีเพศสัมพันธ์  
กับคนที่ไม่รู้จัก



ไม่ใช้ของส่วนตัว  
ร่วมกับผู้อื่น



เสี่ยงใกล้ชิด  
กับผู้ป่วยที่มีตุ่มหนอง



กินอาหารปรุงสุก



สงสัยว่าป่วย ควรพบแพทย์ทันที

ทุกคนยังต้องป้องกันตัวเองอยู่เสมอนะ



## ไขข้อสงสัย “โรคฝีดาษลิง” เสี่ยงติดต่อจากการมี SEX หรือไม่?

กลายเป็นประเด็นที่ควรจับตามอง สำหรับ “โรคฝีดาษลิง” หลังพบผู้ป่วยในประเทศ ไทย ๒ ราย (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕) และมีผู้ติดเชื้อสะสมเพิ่มขึ้นจากทั่วโลก จนล่าสุดองค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้โรคฝีดาษลิง เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ระหว่างประเทศ ประเทศไทยจึงตั้งศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข เพื่อยกระดับการ เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดเช่นกัน

“โรคฝีดาษลิง” เกิดจากเชื้อไวรัสฝีดาษลิง อยู่ในตระกูลเดียวกับไข้ทรพิษ แต่โรคฝีดาษ ลิงมีความรุนแรงน้อยกว่า โดยมีระยะฟักตัว ๕ - ๒๑ วัน อาการเบื้องต้น คือ มีไข้ หนาวสั่น ปวดหัว เจ็บคอ ปวดหลัง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ จะเกิดผื่นคัน เริ่มจากบริเวณใบหน้าและกระจายไป ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ส่วนใหญ่จะขึ้นตามฝ่ามือและฝ่าเท้า รวมถึงอวัยวะเพศ ผื่นนี้จะมีอาการ ระคายเคืองอย่างรุนแรง และกลายเป็นตุ่มหนอง และมีสะเก็ดหลุดออกมา

ช่องทางการติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีเชื้อ ได้แก่ การสัมผัส โดยตรง จากการสัมผัส กอด จูบ ลูบ คลำ หรือออร์แกเนอส์ การสัมผัสละอองน้ำลาย/น้ำมูก รวมถึง การสัมผัสสารคัดหลั่งหลังการสัมผัสของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าปูที่นอน ผ้าเช็ดตัว และเช็กส์ทอยการสัมผัส ใกล้ชิดมากๆ ระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะช่องทางใด เป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจมีโอกาสรับเชื้อ จากผู้ที่เป็นโรคนี จากการทำใจใกล้ชิดกัน การสัมผัสผิวหนังต่อผิวหนังโดยเฉพาะในกรณีที่มีตุ่ม หนองจากโรคนี รวมถึงการสัมผัสสิ่งคัดหลั่งต่างๆของผู้ป่วย ก็อาจนำไปสู่การติดโรคได้เช่นกัน แม้ว่า “โรคฝีดาษลิง” จะสามารถถ่ายทอดเชื้อผ่านทางสารคัดหลั่ง เช่น อสุจิ หรือน้ำในช่องคลอด ได้ แต่ยังไม่มีความยืนยันว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ นั้นหมายความว่าหากต้องการ ป้องกันโรคฝีดาษลิงได้ดีที่สุด คือ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อ หรือมีคู่นอนหลายคน รวมถึงหลีกเลี่ยงไปในพื้นที่ที่มีการระบาดสูง หากพบว่ามีความเสี่ยง แนะนำให้รีบพบแพทย์เฉพาะ ทางทันที เช่น คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คลินิกโรคผิวหนัง และไม่ควรซื้อยามากินเอง วิธีป้องกัน “โรคฝีดาษลิง” ทำอย่างไร ให้ปลอดภัย

### ประชาชนทั่วไป

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสตุ่มหนองหรือผู้ติดเชื้อโดยตรง รวมทั้งการกอด จูบ และมีเพศสัมพันธ์ หรือ บุคคลที่เดินทางมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง (ประเทศในแถบแอฟริกาตะวันตก แอฟริกากลาง ประเทศในทวีปยุโรปและอเมริกา)
๒. งดใช้ของส่วนตัวร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว เข็มฉีดยา เป็นต้น
๓. หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยครั้ง
๔. กินเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก สะอาด

๕.สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่ออยู่ในที่แออัดหรือคนพลุกพล่าน และในสถานบริการสุขภาพ หรือในสถานที่คัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

### บุคคลที่มีความเสี่ยงได้รับเชื้อ

๑.กรณีผู้ป่วยรอผลตรวจการยืนยัน แนะนำให้กักตัวที่บ้าน โดยแยกห้องน้ำ/ห้องนอน และของใช้ส่วนตัว จนกว่าจะทราบผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

๒.หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับหญิงตั้งครรภ์ เด็กที่อายุต่ำกว่า ๑๒ ปี ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องและงดการเดินทาง

๓.แนะนำให้งดการมีเพศสัมพันธ์ ระหว่างรอผลตรวจยืนยัน

๔.กรณีตรวจยืนยันพบเชื้อฝีดาษลิง ให้งดการมีเพศสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น

๕.เมื่อพ้นระยะกักตัวแล้วให้ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ กับทุกคน ทุกช่องทาง ทั้งนี้ถุงยางอนามัย ไม่สามารถป้องกันการสัมผัสผื่น ตุ่มหนอง ในที่อื่น ๆ ได้

๖.ถ้าใช้อุปกรณ์ช่วยตัวเอง ควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อก่อนนำกลับมาใช้ใหม่ทุกครั้ง

**หมายเหตุ:** โรคฝีดาษลิง ป้องกันได้ง่าย เพียงปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention: UP ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย และโดยเฉพาะผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ขอให้เพิ่มการระมัดระวัง ลดการสัมผัสใกล้ชิดกับคนแปลกหน้า เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

### Tips for You

โรคฝีดาษลิง พบในสัตว์หลายชนิด โดยเฉพาะตระกูลลิง และสัตว์ฟันแทะหลายชนิด เช่น หนู กระรอก กระจับปี่ รวมถึงสัตว์ป่าและสัตว์เลี้ยง ส่วนจากสัตว์สู่คน กรณีที่เราไปสัมผัสเลือดโดยตรง สารคัดหลั่ง หรือตุ่มหนองของสัตว์ที่มีเชื้อ / การถูกกัด รวมถึงกินเนื้อสัตว์ที่มีเชื้อแล้วปรุงไม่สุก และจากคนสู่คน เกิดขึ้นได้จากการสัมผัสใกล้ชิด สารคัดหลั่ง

โดย...กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ด้วยความห่วงใย...จากเทศบาลตำบลร้อนพิบูลย์+