



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานควบคุมและป้องกันโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ นศ ๕๒๕๐๔/~~ดูหด~~

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลร่อนพิบูลย์

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๖/ว๔๘๓ ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ เนื่องด้วยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งว่า กองควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบรู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยะลา จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดเพชรบุรี จังหวัดพะเยา ตามลำดับ จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ นั้น

๒. ข้อพิจารณา

ผู้บังคับบัญชา มีคำสั่งเห็นควรประชาสัมพันธ์ข้อมูลและสร้างการรับรู้ให้ประชาชนรับทราบและได้ นำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ต่อไป

๓. ข้อกฎหมาย

๓.๑ พระราชบัญญัติเทศบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๕๖๖ ส่วนที่ ๓ บทที่ ๑ เทศบาลตำบล มาตรา ๕๐ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล (๔) ป้องกันและระงับโรคติดต่อ

๔. ข้อเสนอแนะ

ขอรายงานผลการศึกษาและประชาสัมพันธ์ทางเว็บไซต์, ให้ความรู้กับประชาชนเกี่ยวกับมาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสอาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื่อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยงดังนี้

(๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน

(๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป

(๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

(๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหัวใจ โรคไต ฯลฯ

(๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

(๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๕. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

/(๑) มีไข้สูง...

- (๑) มีไข้สูง
 - (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
 - (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
 - (๔) อ่อนเพลีย
๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้
- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
 - (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
 - (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัด
 - (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
 - (๕) ไม่คุกคิดหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
 - (๖) ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำหรือสบู่
 - (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ในการนี้ งานควบคุมและป้องกันโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มีรายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายนพศิริคำร่องพิบูลย์
- เพื่อประชากร -

นางสาวนรีดา ภูษณกิจ
ปลัดเทศบาลตำบลตร่องพิบูลย์
17 ต.ค. 2566

(นายรัตนพล จันทร์ทอง)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ทราบ

(นายสุเทพ ฤทธิรัตน์)
รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายมงคลสมบัติ บุตรอ่อนพิบูลย์

117 ต.ค. 2566



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานควบคุมและป้องกันโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ นศ ๕๒๕๐๔/๑๗๖

วันที่ ๓๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการพิจารณาศึกษาสถานการณ์อาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลร่อนพิบูลย์

๑.เรื่องเดิม

ตามที่ หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๖/๙๓๑ ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษในปีนี้มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวภาระภาค กองระบบวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ พบรู้ป่วยจากการกินเห็ดพิษร่วมกันทั้งหมด ๒๗ เหตุการณ์ พบรู้ป่วย จำนวน ๑๐๒ ราย และผู้ป่วยเสียชีวิตจำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นอัตราป่วยเสียชีวิตอย่างละ ๑๒.๗๕% ซึ่งเข้าดูเฝ้าเพียงสองเดือนพบผู้ป่วย และผู้เสียชีวิตสูงกว่าค่ามรณะ ๕ ปีย้อนหลัง และยังมีแนวโน้มพบผู้ป่วย และผู้เสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากสภาพภูมิอากาศขณะนี้ที่ยังคงมีฝนตกชุกในหลายพื้นที่ ซึ่งเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดตามธรรมชาติหลายชนิดทั้งเห็ดกินได้และเห็ดมีพิษ

๒.ข้อพิจารณา

ผู้บังคับบัญชา มีคำสั่งให้ครัวประชาสัมพันธ์ข้อมูลเพื่อแจ้งให้ประชาชนรับทราบและดำเนินข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมอันตรายที่อาจเกิดจากการรับประทานเห็ดพิษต่อไป

๓.ข้อกฎหมาย

๓.๑ พระราชบัญญัติเทศบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๕๖๖ ส่วนที่ ๓ บทที่ ๑ เทศบาลตำบล มาตรา ๕๐ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมายเทศบาลตั้งตามมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล (๑) รักษาความสงบเรียบร้อยของประชาชน และ (๒) ป้องกันและรับโครคิดต่อ

๔.ข้อเสนอแนะ

ขอรายงานผลการศึกษาสถานการณ์อาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ

ณ ดูเฝ้าระวัง “เห็ดพิษ” แมกนิเพียงนิด...เสี่ยงเสียชีวิตได้

ในช่วงฤดูฝนของทุกปี เป็นเวลาที่เหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดหลายชนิดตามธรรมชาติทั้งเห็ดกินได้ และเห็ดมีพิษซึ่งมีลักษณะคล้ายกันมากโดยเฉพาะในระยะต่อม การดูดวยตาเปล่าไม่สามารถแยกความเป็นพิษ ของเห็ดได้แน่นอน จากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์คนจำนวนไม่น้อยเก็บเห็ดพิษหรือซื้อเห็ดรวมที่มีเห็ดพิษปะปนมา กัน จึงทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยตั้งแต่เล็กน้อยจนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตเนื่องจากกินเห็ดที่มีพิษร้ายแรง ซึ่งปีนี้ แนวโน้มสถานการณ์การเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากการกินเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่องและคาดการณ์ การว่าจะสูงกว่าช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา

โดยสถานการณ์อาหารเป็นพิษจากการกินเห็ดพิษในแต่ละภาค โดยเหตุการณ์แรกเกิดตั้งแต่ปลายเดือนเมษายน ๒๕๖๖ ซึ่งเริ่มมีฝนประปราย เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - ปัจจุบัน พบรเหตุการณ์ ระบาดเพิ่มสูงขึ้นในหลายจังหวัดโดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตสูงกว่าภาค อื่นๆ คือ จังหวัดอำนาจเจริญ ประกอบด้วย ๔ เหตุการณ์ ผู้ป่วย ๕ ราย เสียชีวิต ๒ ราย อัตราป่วยอย่างละ ๕๐

/ซึ่งเป็น...

ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ

๑. การกินเห็ดป่าที่ไม่แน่ใจ หรือไม่รู้จักว่าเป็นเห็ดชนิดใด เนื่องจากเห็ดกินได้และเห็ดพิษหลายชนิดมีลักษณะเหมือนกันมากแยกจากกันได้ยากหากไม่มีความชำนาญ

๒. การเก็บหรือซื้อเห็ดรวมโดยไม่มีการนำมาแยกอีกรังก่อนปรุงประกอบอาหาร(ร้อยละ๖๕.๓๔)

๓. การกินเห็ดร่วมกับต้มสุรา(ร้อยละ๑.๕๔)

ระยะเวลาที่ผู้ป่วยเริ่มมีอาการหลังกินเห็ดมีมาตั้งแต่นานเป็นนาทีจนถึงหลายชั่วโมง โดยผู้ป่วยมีอาการตั้งแต่เล็กน้อย ได้แก่ วิงเวียน อาเจียน ปวดท้องถ่ายเหลว จนถึงอาการรุนแรงทวย ดื้บaway และเสียชีวิตในที่สุด

หากมีอาการผิดปกติหลังกินเห็ด เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว เป็นต้น ควรรีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านและนำตัวอย่างเห็ดที่เหลือหรือรูปถ่ายเห็ดไปสถานพยาบาลเพื่อประเมินชนิดของพิษที่ได้รับ

การป้องกันการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ ยึดหลัก “เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

๑. ไม่เก็บหรือกินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจว่ากินได้

๒. ไม่เก็บเห็ดที่อยู่ในระยะอ่อนมากกิน เช่น ระยะเป็นตุ่มหรือตุ่มที่มีรูปร่างคล้ายไข่อาจจะไม่สามารถแยกเห็ดกินได้และเห็ดพิษออกจากกัน เนื่องจากมีลักษณะคล้ายกันมากจนไม่สามารถแยกได้ด้วยตาเปล่า

๓. ไม่กินเห็ดดิบโดยไม่ปรุงให้สุกก่อนกินทำให้เกิดพิษได้ เช่น เห็ดน้ำมาก เป็นต้น

๔. ไม่กินเห็ดร่วมกับallokohol เช่น เห็ดหิงหอย เห็ดน้ำมึกหรือเห็ดถั่วที่ขึ้นตามธรรมชาติ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

แนวทางการปฐมพยาบาลที่บ้านเมื่อกินเห็ดแล้วมีอาการผิดปกติ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว ควรปฏิบัติตัวดังนี้

๑. หากมีน้ำใจว่ากินเห็ดเพียงชนิดเดียวและมีอาการผิดปกติเพียงเล็กน้อยหลังจากการกินเห็ดไม่เกิน ๔ ชั่วโมง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลวเพียงเล็กน้อย ไม่มีอาการหน้ามืดเหมือนจะเป็นลม ไม่แพ้ย ให้กินผงถ่านกัมมันต์เพื่อถูกซับพิษและสังเกตอาการที่บ้าน ค่อยๆ จิบน้ำเพื่อชดเชยของเหลวที่เสียไป หากเวลาผ่านไป ๑ ชั่วโมง ยังมีอาการมากขึ้นให้รีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้าน

๒. เน้นการรีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านให้เร็วที่สุด เพื่อรับการประเมินและการดูแลรักษาเบื้องต้น

๓. ไม่แนะนำการกระตุนให้อาเจียน เนื่องจากจะทำให้เกิดความล่าช้าในการไปสถานพยาบาล และอาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อจากการกินไข่ขาวดินที่มีการปนเปื้อน เกิดบาดแผลในคอและช่องปากจากการล้วงคอด้วยนิ้วที่ไม่สะอาดหรือเล็บยาว ความดันต่ำหรือระดับเกลือแร่ผิดปกติจากการอาเจียนที่มากเกินไป เนื่องจากพิษจากเห็ดทำให้อาเจียนมากอยู่แล้ว

๔. ลดการดูดซึมพิษเห็ดด้วยผงถ่านกัมมันต์ ให้รับกินในปริมาณ ๕๐ กรัม สามารถได้เท่าที่มีและไม่ควรทำให้สิ้นเวลา อาจกินมะระหัวงาเดินทางไปสถานพยาบาล

ในการนี้ งานอนามัยสิ่งแวดล้อม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มีรายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลร่อนพิบูลย์

- เทศบาลตำบล

นาย ณัฐพงษ์ ภูมิธรรม
ปลัดเทศบาลตำบลบ่อนพิบูลย์
17 ต.ค. 2566

(นายรัตนพล จันทร์ทอง)
รองนายกเทศมนตรี บุรีบุตรราชการแทน
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ทราบ

(นายอุเทพ อุทธิรัตน์)

รองนายกเทศมนตรี บุรีบุตรราชการแทน
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

17 ต.ค. 2566

กิจกรรมประชาสัมพันธ์โรคไข้หวัดใหญ่ และเห็ดพิษ



กิจกรรมประชาสัมพันธ์โรคไข้หวัดใหญ่ และเห็ดพิษ



ภาพกิจกรรมประชาสัมพันธ์โรคไข้หวัดใหญ่ และเห็ดพิษ



ภาพกิจกรรมประชาสัมพันธ์โรคไข้หวัดใหญ่ และเห็ดพิษ

