

๓๖๑๓๗
๑๕
๑๖/๑๒/๖๖ (๑๐.๕๕)
ที่ นศ ๐๐๑๔.๒/๑๖๖๕๑



เลขที่ 419๑
วันที่ 13 ๑๑ ๖๔
เวลา 13.16

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๕๐๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๔

เอกสารเลขที่และสำเนาต่อ
เลขที่รับ ๕๕๔
วันที่ ๑๓/๑๑/๖๔ เวลา 13.00 น.

เรื่อง การเตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ (PM_{2.5})

เรียน หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง หัวหน้าส่วนราชการส่วนภูมิภาค หัวหน้าหน่วยงานในรัฐวิสาหกิจ
นายอำเภอทุกอำเภอ และผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือคณะกรรมการสื่อสารการแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ
ด่วนที่สุด ที่ ทส ๐๓๐๖/ว ๑๑๑๐๔ ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะกรรมการสื่อสารการแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ แจ้งว่า ในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคมของทุกปี ประเทศไทยจะเข้าสู่ฤดูหนาว ทำให้สภาพอากาศปิดและมีสภาพอุตุนิยมวิทยาที่แปรปรวน เพดานการลอยตัวอากาศมีแนวโน้มลดต่ำลง ทำให้การกระจายตัวของฝุ่นละอองไม่ดี ส่งผลต่อเนื่องให้เกิดการสะสมของฝุ่นละอองสูงเกินเกณฑ์มาตรฐานในบางช่วงเวลาได้ เพื่อให้การดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ (PM_{2.5}) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับแผนการปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ “การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง” ขอความร่วมมือให้จังหวัดนครศรีธรรมราช โปรดกำกับดูแลให้หน่วยงานภายในจังหวัดนครศรีธรรมราชดำเนินการตรวจควันดำจากรถยนต์และบังคับใช้กฎหมายโดยเคร่งครัด เนื่องจากรถยนต์เป็นหนึ่งในแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) เพื่อป้องกันและลดการปล่อยฝุ่นละอองจากรถยนต์ให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานตลอดช่วงวิกฤตฝุ่นละอองนี้และพิจารณาควบคุมลดการเผาในที่โล่งและเผาป่า เพื่อลดการกระจายของฝุ่นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน

จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอแจ้งมายังท่านเพื่อเตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ (PM_{2.5}) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับแผนการปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ “การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง” จึงขอให้ท่านดำเนินการตรวจควันดำจากรถยนต์และบังคับใช้กฎหมายโดยเคร่งครัด สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นขอให้พิจารณาควบคุมลดการเผาในที่โล่งและเผาป่า เพื่อลดการกระจายของฝุ่นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ
เรื่อง นายอำเภอจังหวัดนครศรีธรรมราช
- คัดส่งจังหวัดนครศรีฯ ของจังหวัดนครศรีฯ ๒
- คัดส่งจังหวัดนครศรีฯ ของจังหวัดนครศรีฯ ๒
- คัดส่งจังหวัดนครศรีฯ ของจังหวัดนครศรีฯ ๒
- คัดส่งจังหวัดนครศรีฯ ของจังหวัดนครศรีฯ ๒
ขอแสดงความนับถือ
(นายอำเภอ นครศรีธรรมราช)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔
สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๗๕๓๓๑ ๘๓๗๐
15 ๐.๐.๑๑
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔

จึงขอ
- โทรสาร
- โทรสาร
1. จัดทำโครงการเผาในที่โล่ง
2. ประชาสัมพันธ์ทางภาคพื้นดิน
2.1 ทท ๕๒๐๓๓๖๖
2.2 ทท Website sonpiboon...
2.3 จัดทำขีปนาวุธประชาสัมพันธ์
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔

ด่วนที่สุด
ที่ ทส ๐๓๐๖/ว ๑๑๑๐๓



ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา
เลขรับ 21512
วันที่ ๒๖ พ.ย. ๒๕๖๕ เวลา.....น.

คณะกรรมการสื่อสารการแก้ไข
ปัญหามลพิษทางอากาศ
กรมควบคุมมลพิษ
๙๒ ซอยพหลโยธิน ๗ ถนนพหลโยธิน
เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

ส่วนสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 374
วันที่ 21 พ.ย. 65

๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การเตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษของขนาดเล็ก (PM_{2.5})
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

ด้วยในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคมของทุกปี ประเทศไทยจะเข้าสู่ฤดูหนาว ทำให้สภาพอากาศปิดและมีสภาพอุทุนิยมวิทยาที่แปรปรวน เพดานการลอยตัวของอากาศมีแนวโน้มลดลง ทำให้การกระจายตัวของฝุ่นละอองไม่ดี ส่งผลต่อเนื่องให้เกิดการสะสมของฝุ่นละอองสูงเกินเกณฑ์มาตรฐานในบางช่วงเวลาได้

เพื่อให้การดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง" จึงขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่านโปรดกำกับดูแลให้หน่วยงานภายในจังหวัดดำเนินการตรวจวัดควันดำจากรถยนต์และบังคับใช้กฎหมายโดยเคร่งครัด เนื่องจากรถยนต์เป็นหนึ่งในแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) เพื่อป้องกันและลดการปล่อยฝุ่นละอองจากรถยนต์ให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานตลอดช่วงวิกฤตฝุ่นละอองนี้และพิจารณาควบคุมลดการเผาในที่โล่งและเผาป่า เพื่อลดการกระจายของฝุ่นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน

- ส่วนอำนาจการ
- ส่วนสิ่งแวดล้อม
- ส่วนทรัพยากรธรรมชาติ
- ส่วนทรัพยากรน้ำ
- สำนักงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายธีรภัทร ประยูรสิทธิ)
ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

ประธานอนุกรรมการสื่อสารการแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ

(นางเนืองฉาย) จังหวัดประจวบ
ผู้อำนวยการส่วนอำนาจการ

ฝ่ายเลขานุการ
กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง
โทร. ๐ ๒๒๔๘ ๒๒๗๕
โทรสาร ๐ ๒๒๔๘ ๕๓๘๕

ลดเผาได้=ลดฝุ่นได้
คุณทำได้



ขอความร่วมมือชาวเทศบาลตำบลรอนปิบูลย์

"งดการเผาในที่โล่ง"

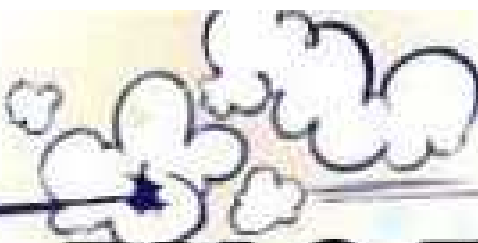
งดเผาขยะมูลฝอย กิ่งไม้ ใบไม้ หญ้า หรือวัสดุอื่นใด ๆ

ตามมาตรการป้องกัน และแก้ไขปัญหามลพิษขนาดเล็ก PM 2.5





อันตราย



จากฝุ่นละออง PM 2.5

PM 2.5 เป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กที่ทำให้เกิดมลพิษทางอากาศ เมื่อหายใจเข้าไป จะส่งผลให้การทำงานของปอดลดลง การแลกเปลี่ยนอากาศน้อยลง ทำให้หายใจสั้น หัวใจทำงานหนักมากขึ้นกว่าปกติ และเกิดการระคายเคืองของระบบทางเดินหายใจ

สาเหตุการเกิดฝุ่นละออง



การจราจร และยานพาหนะขนส่ง



เผาขยะ เตาแก๊สไม่ ปลอดภัยในครัวเรือน



การก่อสร้าง และโรงงานอุตสาหกรรม



ผลกระทบจากฝุ่นละออง

- ไอระเหย อนุภาค ไนโตรเจนออกไซด์
- หมอกควัน เก้ามน้ำมัน หัวใจเต้นเร็ว
- คันตามร่างกาย มีนิ่วตามทางเดินหายใจ
- แสบหรือคันตา มองไม่ชัด ภาวะตา ปากอักเสบ
- โรคหอบหืด

กลุ่มเสี่ยง



กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ผู้ตั้งครรภ์ และผู้ที่มีโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง

งด งดสูบบุหรี่และงดการเผาขยะในที่โล่ง

งด งดใช้เตาแก๊สที่ไม่ปลอดภัย และเตาเผาขยะในครัวเรือน

งด งดสูดดมฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง

งด งดสูดดมฝุ่นละอองจากการก่อสร้างในที่โล่ง



☎ 0 2245 4984



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



PM 2.5 คืออะไร ภัยร้ายของโลกมนุษย์ที่เกิดจาก “มนุษย์”



มารู้จักกับฝุ่น PM 2.5 กันดีกว่า

PM 2.5 คือ

- 1 คือฝุ่นขนาดเล็กกว่าเม็ดเลือด (5ไมครอน) และสามารถเล็ดลอดไปได้ทุกอวัยวะในร่างกาย
- 2 เป็นสารที่ก่อมะเร็ง และโรคร้ายต่างๆอีกทั้งยังไม่สามารถมองเห็น ได้ด้วยตาเปล่า

PM 2.5 เกิดจากอะไร

- 1 เกิดจากไอเสียจากรถยนต์, ฝุ่นจากถนน, การเผาขยะและหญ้า, การเผาเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรม

PM 2.5 อันตรายอย่างไร

- 1 เสี่ยงต่อการเป็นโรค มะเร็งปอด, ระบายเคืองจมูก, โรคหลอดเลือดหัวใจ-สมอง-หัวใจขาดเลือด,

เราจะป้องกันฝุ่น PM 2.5 อย่างไร

หน้ากากมาตรฐาน N95 สามารถป้องกันฝุ่นขนาด 0.3 ไมครอนได้อย่างน้อย 95% = ป้องกัน PM 2.5 ได้



❤️ สภากาชาดไทย โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย สายด่วนประกันสังคม 📞 **1506**

สอบถามเพิ่มเติม

คุณเวชกร : 099-649-8625 , Email : zxckim2052@gmail.com

Facebook : Wetchakorn Pleanaon , IG : Kimm_Wetchakorn

Pinterest : pinterest.com/wetchakorkimm





ชุมชน บ้านเรือนปลอดภัย



ร่วมขจัดภัยฝุ่นละออง

คำแนะนำในการดูแลบ้านเรือนและชุมชนให้ปลอดภัยจากฝุ่นละออง



จัดห้องภายในบ้านให้สะอาด
ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดอยู่เสมอ
ไม่ให้ฝุ่นละอองเข้ามาภายในบ้านเรือน



ทำความสะอาดบ้าน
โดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ ทำความสะอาด



ไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นหรือควัน
เช่น จุดธูป จุดเทียน เป็นต้น



ไม่เผาขยะ เศษใบไม้ กิ่งไม้และหญ้า
ทุกชนิดหรือสิ่งใดที่อาจทำให้เกิดควัน
หรือควันออกควันมากขึ้น



ถ้าใช้เครื่องปรับอากาศที่ต้องนำอากาศ (fresh air) จากภายนอกเข้ามา
ควรปิดช่องอากาศ เพื่อป้องกันฝุ่นจากภายนอก
หมั่นตรวจสอบทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ
และไม่ใช้ไม้กวาดทำความสะอาด เนื่องจากจะเป็น
การกระตุ้นให้ฝุ่นฟุ้งกระจาย



ดับเครื่องยนต์ของยานพาหนะ
ทุกครั้งเมื่อจอด
และหลีกเลี่ยงการใช้ยานพาหนะที่เป็น
เครื่องยนต์หรือใช้ในกรณีจำเป็นเพื่อเป็น
ส่วนหนึ่งในการลดมลพิษทางอากาศ



สายด่วนสำนักอนามัย
0 2245 4964



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย
www.bangkok.go.th / [f @bma.health](https://www.facebook.com/bma.health)

☎ 0 2203 2885



มาช่วยกัน....

ลดการเผาในที่โล่งกันเถอะ

มารู้จัก...แนวทาง ในการลดการเผาในที่โล่ง

1. การปลูกพืช

แบบที่ไม่ต้องการไถหรือไม่เผา

เหมาะกับพื้นที่ลาดชัน โดยปลูกพืชชนิดอื่นสลับ เช่น พืชตระกูลถั่ว เพื่อเพิ่มรายได้และเพิ่มธาตุอาหาร



4. พลังงานทางเลือก

เป็นเชื้อเพลิงเขียวในครัวเรือนหรือจำหน่าย เช่น การอัดถ่านจากเศษซังข้าวโพด กากอ้อย ฟางข้าว จี้เลื่อยและวัชพืชต่าง ๆ นำมาอัดแท่ง เป็นเชื้อเพลิงใช้เอง



2. การไถกลบตอซัง ชุดหลุมฝัง

ไถกลบเศษวัสดุเหลือทิ้งจากการเกษตรที่มีปริมาณมาก ๆ ในพื้นที่เพาะปลูก หรือพื้นที่โล่ง เช่น ฟางข้าว เศษซากข้าวโพด ตอซังอ้อย เครื่องจักรกลเกษตร ซึ่งจะสามารถทำงานได้ในพื้นที่ราบ



5. ขยะที่เหลือทิ้งจากการเกษตร

นำมาผสมทำก้อนเพาะเห็ดต่าง ๆ เฟอร์นิเจอร์ กอผ้าด้วยเส้นใยจากธรรมชาติ เช่น เปลือกข้าวโพด ไม้ไผ่ เป็นต้น



3. การผลิตปุ๋ยหมัก จากขยะอินทรีย์

การผลิตปุ๋ยระดับครัวเรือนหรือชุมชนขนาดเล็กไม่รบกวนตัวเอง การผลิตปุ๋ยอินทรีย์ ระดับอุตสาหกรรม เป็นการผลิตปุ๋ยหมักในปริมาณมาก

- การใช้เครื่องบดย่อยกิ่งไม้เศษวัสดุที่เหลือทิ้งจากการเกษตรเพื่อนำไปโรยคลุมดิน
- ทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ การนำวัสดุเหลือทิ้งไปทำปุ๋ยอินทรีย์โดยใช้เดือนดิน



6. การคัดแยกขยะในครัวเรือน

- นำกลับมาใช้ใหม่ เช่น วัสดุทำด้วยพลาสติก โหละ เป็นต้น
- ทำน้ำหมักจุลินทรีย์ เพื่อใช้น้ำยาอเนกประสงค์
- ขายเป็นรายได้เสริม เช่น ก่อ่งกระดาษ หนังสือพิมพ์ วัสดุประเภทต่าง ๆ แก้ว พลาสติก โหละต่าง ๆ อลูมิเนียม เป็นต้น



ที่มาข้อมูล : ความรู้เบื้องต้นโคออดิเนชันสารก่อนะเร็งไถด้ตัวเรา
ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมด้านสิ่งแวดล้อมกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม. (2561)