



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานป้องกันและควบคุมโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ นศ ๕๒๕๐๔/๓๒๐

วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการเฝ้าระวัง คัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลร่อนพิบูลย์

ด้วย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำโครงการเฝ้าระวัง คัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ ความเข้าใจ และป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี และคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ติดเชื้อรายใหม่ให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสม อีกทั้งลดโอกาสการแพร่กระจายเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี จากประชากรกลุ่มเสี่ยงที่ติดเชื้อแต่ไม่แสดงอาการ ได้จัดโครงการดังกล่าวในวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลร่อนพิบูลย์ (ชั้น ๒)

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์ งานป้องกันและควบคุมโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เห็นว่า พนักงานจ้างและพนักงานจ้างเหมาบริการทำความสะอาด และผู้ที่เกิดก่อน พ.ศ. ๒๕๓๕ อยู่ในกลุ่มเป้าหมายของประชาชนกลุ่มเสี่ยง จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ด้วยนั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้โปรดทราบ

(นางจารีวัฒน์ กุลเจริญ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



เช็คเลยใครเสี่ยง "ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี"



ใครเสี่ยงบ้าง?

เกิดก่อน ปี
พ.ศ. 2535



ใช้สารเสพติดวิธีฉีดเข้าเส้น
แม้ว่าจะทดลองใช้เพียง
แค่ครั้งเดียว

เป็นผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี



เคยได้รับเลือด หรือสารเลือด
ก่อนปี 2535

เคยได้รับการปลูกถ่าย
อวัยวะ ก่อนปี 2535



เคยฟอกเลือด
ด้วยเครื่องไตเทียม

เคยมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก
หรือ มีคู่นอนหลายคน
โดยไม่ได้ป้องกัน



เคยมีคนในครอบครัว เช่น คู่สมรส
(คู่นอน) บิดา มารดา พี่น้องร่วมบิดา
มารดา เป็นผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบ
บี หรือ ซี

เคยสักผิวหนัง เจาะหู
เจาะตามร่างกาย
ฝังเข็มสถานที่
ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล



เคยได้รับการฉีดยา
หรือผ่าตัดเล็ก
ด้วยแพทย์พื้นบ้าน

เป็นบุคลากรทางการแพทย์
ที่เคยถูกเข็มหรือ
ของมีคมตำขณะปฏิบัติหน้าที่



เคยใช้อุปกรณ์บางชนิด
ร่วมกับผู้อื่น เช่น แปรงสีฟัน
มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ
เข็มฉีดยา เป็นต้น

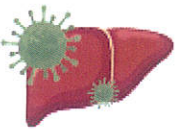


ชวนรู้เรื่องโรค

ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

รู้หรือไม่ ?

มะเร็งตับเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดอันดับที่ 1
ของมะเร็งที่พบทั้งหมดในคนไทย (รวมมะเร็งท่อน้ำดี)


การติดเชื้อไวรัส
ตับอักเสบ บี และ ซี



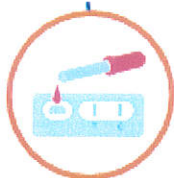

เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญ
ในการเกิดมะเร็งตับ



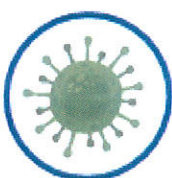
โรคมะเร็งตับ
พบมากเป็นลำดับที่ 1
ในเพศชาย 
และพบมากเป็นลำดับที่ 4
ในเพศหญิง 

Thailand
Source: Globocan 2020

โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นภัยเงียบที่ไม่รู้ตัว
เมื่อติดเชื้อมักไม่แสดงอาการ **หากมีความเสี่ยง**



ควรเข้ารับ
การตรวจคัดกรอง



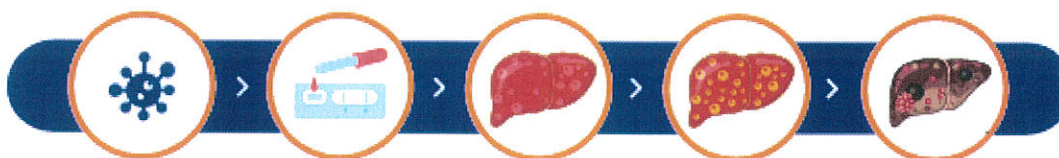
รู้สถานะ
การติดเชื้อ



เข้ารับการรักษ
โดยเร็ว



ลดการเกิด
ภาวะตับแข็ง มะเร็งตับ
หรือเสียชีวิตได้



ติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบ
บี และ ซี

หากไม่ตรวจ
ไม่รู้ว่าสถานะ
ไม่ได้รักษา

มีโอกาส
ตับอักเสบ

ตับแข็ง

มะเร็งตับ



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

โรคไวรัสตับอักเสบ บี

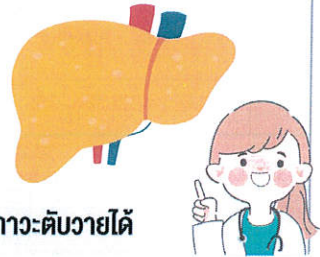
“ป้องกันได้ด้วยวัคซีน”

อาการ มี 2 ระยะ



1. ระยะเฉียบพลัน

- มีอาการภายใน 2 - 5 เดือน
- มีไข้, ตัวเหลือง, ตาเหลือง
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เซลล์ตับถูกทำลายอาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้



(หากไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง)

2. ระยะเรื้อรัง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในร่างกาย
ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้



(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



ติดต่อจาก
แม่สู่ลูก

ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหาร
หรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ



การป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี

- เด็กแรกเกิดและการกักทุกคน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบ
- สำหรับผู้ใหญ่ หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดก่อนว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน
- หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ (HBsAg) ฟรี



การรักษา

รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

- ยาต้านไวรัสชะลอการเกิดพังผืด ภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ
- ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และการติดตามอย่างต่อเนื่อง
- ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ รักษาได้ฟรี ตามสิทธิ



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

โรคไวรัสตับอักเสบ

ซี

“รักษาได้ หายขาด”

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

อาการ มี 2 ระยะ

1. ระยะเฉียบพลัน

ตรวจพบปริมาณไวรัสตับอักเสบ ซี
ในเลือด และผล Anti - HCV
เปลี่ยนจากลบเป็นบวก



2. ระยะเรื้อรัง



การทำงานของตับมีการอักเสบ
มากกว่า 6 เดือน
และตรวจพบไวรัสในกระแสเลือด

ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



การใช้เข็ม
ฉีดยาร่วมกัน

ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือ
น้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ

ไวรัสตับอักเสบซี รักษาให้หายขาดได้



การรักษา



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง
ควรตรวจคัดกรองหา
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี



ยาที่ใช้ในการรักษาบางชนิด
อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์
รักษาได้ฟรี ตามเกณฑ์



หากพบว่าติดเชื้อ
ควรปรึกษาแพทย์
เพื่อเข้ารับการรักษา



การรักษาในปัจจุบัน
ใช้ระยะเวลาเพียง
12 สัปดาห์



การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัย
ทุกครั้งที่มี
เพศสัมพันธ์

ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนป้องกัน จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค **1422**